



Guia para Pacientes: Procedimentos Minimamente Invasivos para Controle da Dor

Bem-vindo ao seu guia completo sobre procedimentos minimamente invasivos para o controle efetivo da dor. Este material foi desenvolvido para ajudá-lo a compreender as principais técnicas utilizadas pela medicina física e reabilitação, oferecendo alívio seguro e eficaz para diversas condições dolorosas.

**Dr. Sergio Akira Horita: Especialista em Medicina de Reabilitação,
Acupuntura e Medicina do Exercício e do Esporte**

Meu nome é Sergio e minha missão é devolver a você uma vida sem dor e com mais movimento.

Com uma abordagem única, uno o melhor da Fisiatria para reabilitação, da Acupuntura para o controle da dor e da Medicina do Esporte para cuidar da sua saúde funcional.

Atuando nos hospitais de referência em São Paulo, meu foco é usar o melhor da ciência e da tradição para restaurar seu bem-estar completo.

Dr Sergio Akira Horita – CRM-SP 109.120

Medicina Física e Reabilitação – Fisiatria – RQE 25.740

Acupuntura – RQE: 32.486

Medicina do Esporte – RQE: 40.018



O que são Procedimentos Minimamente Invasivos?

Os procedimentos minimamente invasivos são técnicas médicas modernas que oferecem alívio da dor com mínimo desconforto e recuperação rápida. Diferentemente de cirurgias complexas, essas intervenções são realizadas com pequenas agulhas ou dispositivos especializados, geralmente em ambiente ambulatorial.

Esses tratamentos são realizados por médicos fisiatras especializados em controle da dor, que utilizam conhecimento anatômico preciso e, quando necessário, tecnologia de imagem para garantir máxima segurança e eficácia.

Principais Benefícios

- Alívio rápido e efetivo da dor crônica
- Redução significativa no uso de medicamentos
- Recuperação acelerada e retorno às atividades
- Baixo risco de complicações
- Procedimentos ambulatoriais sem internação
- Melhora na qualidade de vida e bem-estar

Infiltração de Pontos-Gatilho



O que são Pontos-Gatilho?

São áreas sensíveis e tensas nos músculos que causam dor localizada ou irradiada. Quando pressionados, podem reproduzir a dor que você sente no dia a dia.



Como Funciona o Procedimento?

O médico identifica os pontos-gatilho através de palpação cuidadosa e aplica uma injeção precisa de anestésico local, com ou sem medicação anti-inflamatória.



Benefícios e Recuperação

Alívio imediato da dor muscular, relaxamento da musculatura tensa e melhora da amplitude de movimento. A recuperação é rápida, permitindo retorno às atividades normais.

Este procedimento é especialmente eficaz para dores musculares crônicas, tensão cervical, dores lombares e síndromes miofasciais. A maioria dos pacientes relata melhora significativa já nas primeiras horas após a aplicação.



Bloqueios de Nervos Periféricos

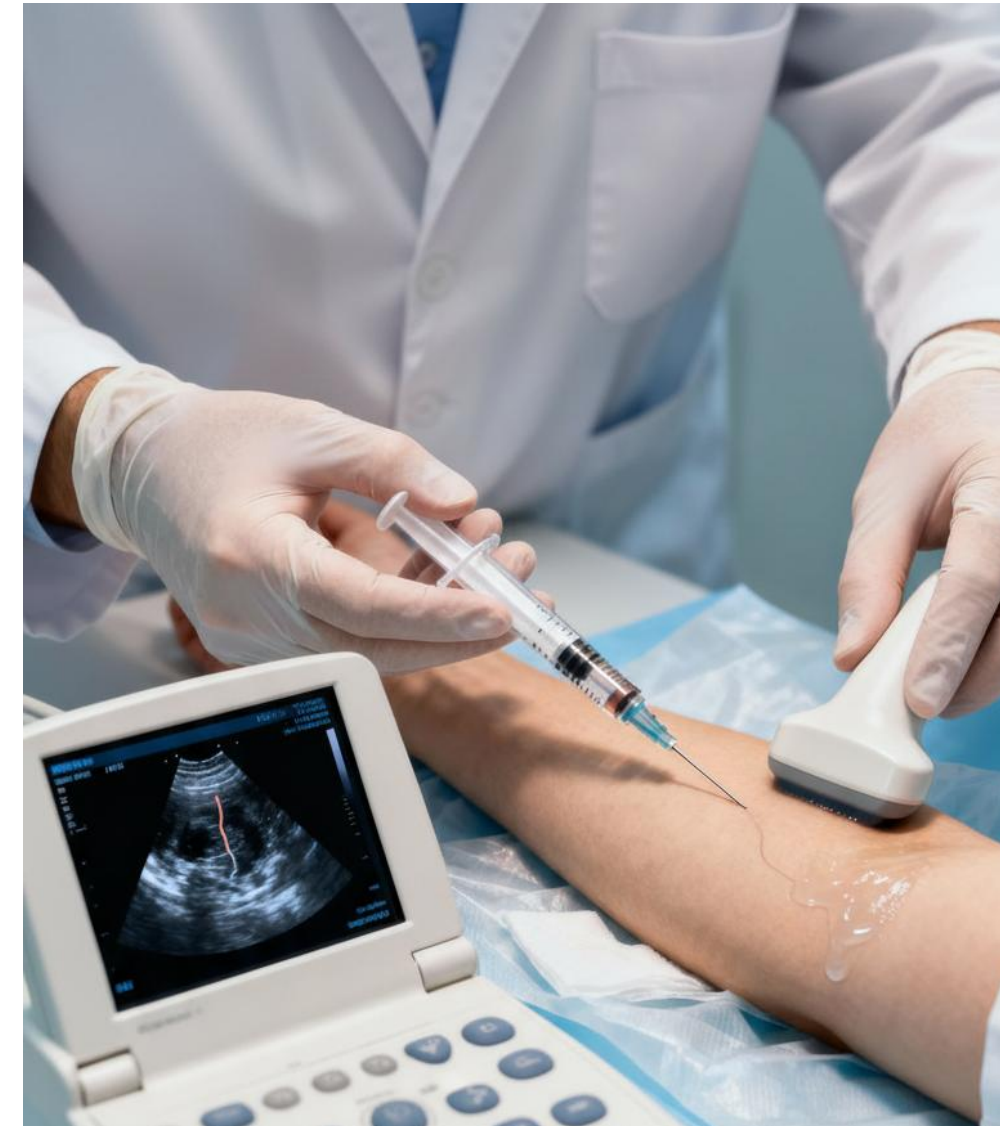
Os bloqueios de nervos periféricos são procedimentos precisos que interrompem temporariamente os sinais de dor transmitidos por nervos específicos. Esta técnica é altamente eficaz para dores localizadas e condições neurológicas dolorosas.

Condições Tratadas

- Neuralgias e dores neuropáticas
- Dor pós-cirúrgica persistente
- Síndrome do túnel do carpo
- Dores articulares crônicas
- Dor cervical e lombar irradiada

O Procedimento

Utilizando ultrassom ou fluoroscopia para máxima precisão, o médico identifica o nervo responsável pela dor e aplica medicação anestésica local. O procedimento é rápido, seguro e oferece alívio prolongado.



📌 **Segurança em Primeiro Lugar:** Todos os bloqueios nervosos são realizados com técnicas de imagem em tempo real, garantindo precisão absoluta e minimizando qualquer risco.



Viscossuplementação: Tratamento para Articulações

01

Preparação da Articulação

A área é cuidadosamente limpa e preparada para garantir máxima assepsia durante o procedimento.

02

Aplicação do Ácido Hialurônico

Uma substância natural similar ao líquido sinovial é injetada diretamente na articulação afetada.

03

Lubrificação e Proteção

O ácido hialurônico atua como lubrificante, reduzindo o atrito e absorvendo impactos na articulação.

04

Recuperação e Resultados

Os benefícios aparecem gradualmente, com melhora progressiva da dor e mobilidade nas semanas seguintes.

A viscossuplementação é particularmente indicada para pacientes com osteoartrite de joelho, quadril ou ombro. Este tratamento pode proporcionar alívio duradouro, melhorando significativamente a qualidade de vida e retardando a progressão da degeneração articular.



Aplicação de Toxina Botulínica para Controle da Dor



Espasticidade Muscular

Relaxamento de músculos excessivamente contraídos devido a condições neurológicas como AVC, paralisia cerebral ou lesão medular. A toxina reduz a rigidez e melhora a mobilidade.



Enxaqueca Crônica

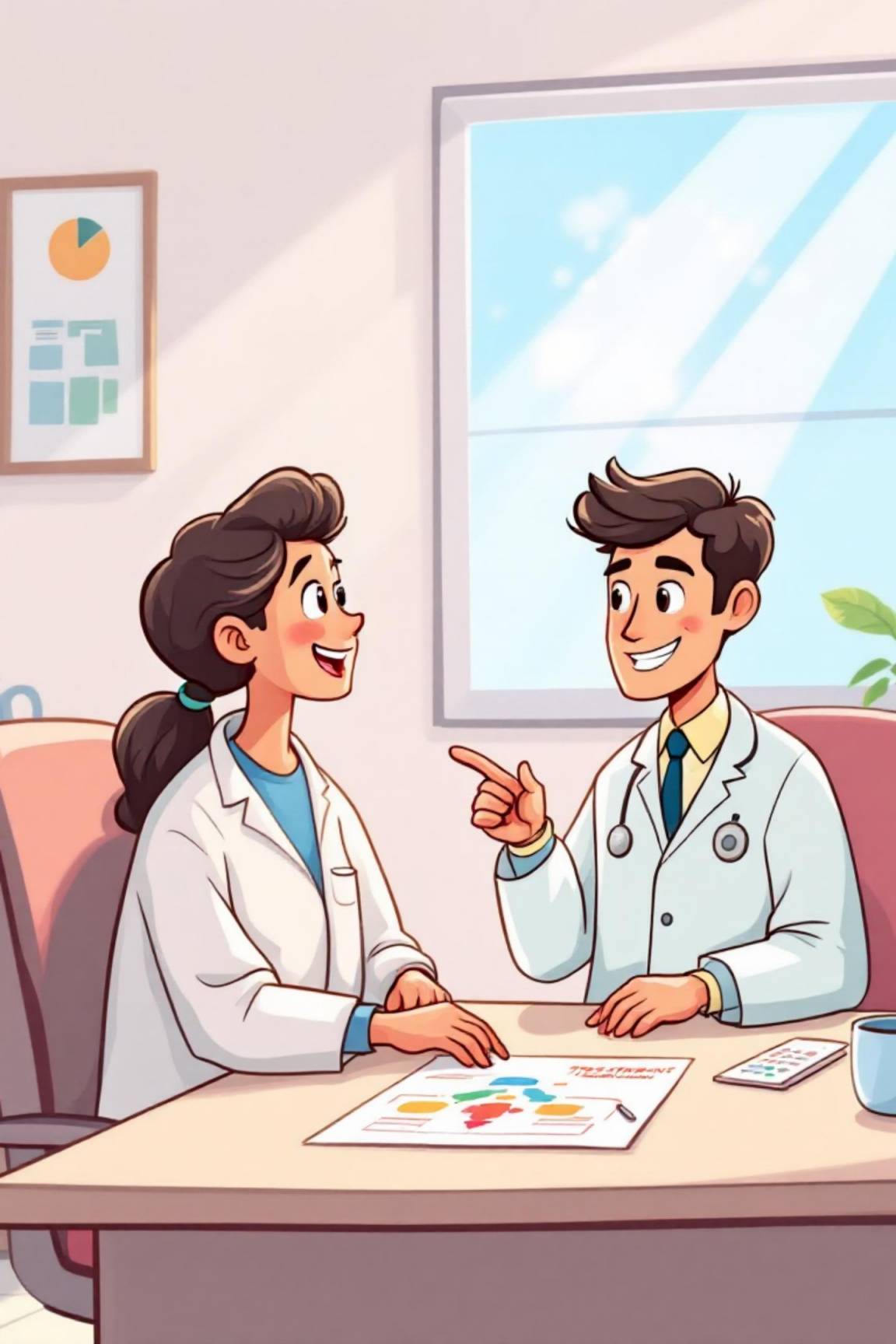
Aplicações estratégicas em pontos específicos da cabeça e pescoço podem reduzir significativamente a frequência e intensidade das crises de enxaqueca, proporcionando alívio duradouro.



Dor Miofascial

Tratamento de pontos-gatilho resistentes e dores musculares crônicas que não responderam a outras terapias. Os resultados podem durar de 3 a 6 meses.

Contrariamente ao que muitos pensam, a toxina botulínica não é apenas para fins estéticos. Na medicina da dor, é uma ferramenta terapêutica poderosa e comprovada cientificamente para diversas condições dolorosas crônicas.



Sua Jornada para o Alívio da Dor

1

Consulta Inicial

Avaliação completa com o médico fisiatra, incluindo histórico médico, exame físico detalhado e discussão sobre suas expectativas e objetivos de tratamento.

2

Planejamento Personalizado

Desenvolvimento de um plano de tratamento individualizado, escolhendo o procedimento mais adequado para sua condição específica.

3

Realização do Procedimento

Execução do tratamento em ambiente seguro e confortável, com toda atenção à sua tranquilidade e bem-estar durante o processo.

4

Acompanhamento e Reabilitação

Monitoramento dos resultados, orientações para otimizar a recuperação e, se necessário, ajustes no tratamento para garantir os melhores resultados.

Próximos Passos para Seu Bem-Estar

Os procedimentos minimamente invasivos representam uma abordagem moderna e eficaz para o controle da dor, permitindo que você retome suas atividades e recupere sua qualidade de vida. Cada tratamento é cuidadosamente planejado para atender suas necessidades específicas, sempre com foco em segurança e resultados duradouros.

Estamos Aqui para Ajudar

Estamos prontos para avaliar sua condição e recomendar o melhor caminho para o alívio da dor. Não deixe que o desconforto limite suas atividades diárias.



📌 **Lembre-se:** O controle efetivo da dor é possível. Com os procedimentos certos e acompanhamento adequado, você pode viver com mais conforto, mobilidade e qualidade de vida.